

Regulamin 2. Biegu Baranów „Policz się z cukrzycą” organizowanego w ramach 31. finału WOŚP

Cel

- Wyrażenie solidarności z chorymi na cukrzycę,
- Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą
- Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy,
- Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia,
- Upowszechnianie biegania jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu,
- Integracja środowiska lokalnego,
- Zbiórka pieniędzy w ramach 31. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Organizator

- Organizatorem biegu jest Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy Gole #6146
- Siedziba Sztabu: Szkoła Podstawowa w Golach, Gole 51, 96-314 Baranów
- Partnerami biegu jest: Gmina Baranów oraz Szkoła Podstawowa w Golach

Termin i miejsce

- Bieg odbędzie się 29.01.2022 r. (niedziela), godz. 11:00, Boisko Sportowe w Cegłowie

Trasa biegu

- Start i meta będą zlokalizowane przy boisku sportowym w Cegłowie.
- Szczegółowa trasa biegu znajduje się na stronie <https://cowgolachpiszczy.pl/wosp/bieg/>
- Trasa będzie oznaczona taśmami oraz zabezpieczona przez służby porządkowe.
- Dystans – ok. 5 km.

Biuro zawodów

- Biuro zawodów mieścić się będzie w Szkole Podstawowej w Golach, Gole 51, 96-314 Baranów
- Biuro Zawodów będzie czynne - 28.01.2023 w godzinach 16-18; - 29.01.2023 w godzinach 9-10:45

Harmonogram:

9:00 – Otwarcie biura Biegu w Szkole Podstawowej w Golach

9:00 – 10:45 – Rejestracja uczestników Biegu, wydawanie pakietów startowych.

10:50 – 10:57 – Rozgrzewka uczestników

11:00 – Start Biegu

12:00 – 12:30 – Koniec biegu i rozdanie medali na Boisku Sportowym w Cegłowie

Kategorie wiekowe

- Bieg bez ograniczeń wiekowych oraz bez podziału na kategorie wiekowe.

Warunki uczestnictwa

- Do udziału w imprezie mogą zgłaszać się osoby bez ograniczeń wiekowych.
- W przypadku osób niepełnoletnich dodatkowo będzie wymagana zgoda opiekuna prawnego na udział w biegu.
- Pobranie numeru startowego będzie równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

Bezpieczeństwo

- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestnikom.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń organizatorów, służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym
- Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu, są ostateczne i niepodważalne.

- Podczas przebywania w miejscu biegu oraz przemieszczania się na terenie obiektu uczestnicy powinni zastosować się do obowiązujących przepisów, szczególnie poruszać się w sposób zapewniający zachowanie dystansu społecznego i pozostawać w bezpiecznej od siebie odległości, zgodnie z aktualnymi wytycznymi Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego, WHO oraz przepisami prawa. Wytyczne są dostępne na stronach: Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia, Światowej Organizacji Zdrowia
- Zakazany jest wstęp na bieg osób przebywających na kwarantannie, pod nadzorem epidemiologicznym lub wykazujących cechy infekcji (gorączka, kaszel, duszności).
- Uczestnik oświadcza, że posiada świadomość stopnia ponoszonego ryzyka, jeżeli chodzi o zakażenie wirusem COVID - 19 podczas uczestnictwa w biegu. Zdaje sobie sprawę, że mimo wprowadzania reżimu sanitarnego i przestrzegania odpowiednich procedur przez organizatora istnieje ryzyko zakażenia.
- Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z procedurami przestrzegania zasad bezpieczeństwa epidemicznego obowiązującymi podczas biegu i zobowiązuje się do ich przestrzegania.
- Uczestnik oświadcza, że nie będzie wnosił żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w razie zakażenia się wirusem COVID-19 podczas uczestnictwa w biegu.

Zgłoszenia i rejestracja

- Zapisy elektroniczne od 18 stycznia 2023 r. do 27 stycznia 2023 r. do godziny 23:59 przez platformę udostępnioną przez Sztab WOŚP Gole
- W dniu startu od godziny 9:00-10:00 w biurze zawodów znajdującym się w Szkole Podstawowej w Golach.
- Opłata startowa w wysokości minimum 30 zł (płatna do puszki WOŚP lub na eskarbonkę sztabu #6416) – w całości przeznaczona na 31. Finał WOŚP.

Nagrody

- Medale dla wszystkich zawodników Biegu.

Postanowienia końcowe

- We wszystkich spornych kwestiach będzie decydował organizator Biegu.
- Każdy Uczestnik 1. Biegu Baranów „Policz się z cukrzycą” będzie zobowiązany do pisemnego potwierdzenia faktu zapoznania się z treścią Regulaminu Biegu „Policz się z cukrzycą” podczas dokonywania rejestracji internetowej bądź poprzez złożenie podpisu na Formularzu Rejestracyjnym w siedzibie sztabu
- Wszyscy Uczestnicy biorący udział w biegu „Policz się z cukrzycą” są zobowiązani do założenia na czas biegu numeru startowego, otrzymanego przy rejestracji.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania i odmowy dopuszczenia do udziału w Imprezie każdego Uczestnika, który nie będzie posiadał numeru startowego.

- Bieg „Policz się z cukrzycą” odbędzie się bez względu na pogodę w obrębie podanej trasy biegu.
- Bieg zabezpieczony jest przez Organizatora w zakresie pomocy medycznej oraz odpowiednimi służbami porządkowymi.
- Każdy uczestnik Biegu zobowiązany jest do słuchania poleceń służb porządkowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w programie imprezy, które mogą zostać podane do publicznej wiadomości bezpośrednio w dniu imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo niedopuszczenia do Biegu osób pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

Kontakt do koordynatora 2. Biegu Baranów „Policz się z cukrzycą”

Katarzyna Szaflarska

Tel. 500163665 – mail: wosp@cowgolachpiszczy.pl