

# **Regulamin 1. Biegu Baranów „Policz się z cukrzycą” organizowanego w ramach 30. finału WOŚP**

## **Cel**

- Wyrażenie solidarności z chorymi na cukrzycę,
- Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą
- Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy,
- Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia,
- Upowszechnianie biegania jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu,
- Integracja środowiska lokalnego,
- Zbiórka pieniędzy w ramach 30. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

## **Organizator**

- Organizatorem biegu jest Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy Gole #6146
- Siedziba Sztabu: Szkoła Podstawowa w Golach, Gole 51, 96-314 Baranów
- Partnerami biegu jest: Gmina Baranów oraz Szkoła Podstawowa w Golach
- Sponsorem biegu jest: Katcon Polska sp. z o.o.

## **Termin i miejsce**

- Bieg odbędzie się 30.01.2020 r. (niedziela), godz. 13:30, Boisko Sportowe w Cegłowie

## **Trasa biegu**

- Start i meta będą zlokalizowane przy boisku sportowym w Cegłowie.
- Szczegółowa trasa biegu znajduje się na stronie <https://cowgolachpiszczy.pl/wosp/bieg/>
- Trasa będzie oznaczona taśmami oraz zabezpieczona przez służby porządkowe.
- Dystans – ok. 5 km.

## **Biuro zawodów**

- Biuro zawodów mieścić się będzie w Szkole Podstawowej w Golach, Gole 51, 96-314 Baranów
- Biuro Zawodów będzie czynne - 29.01.2022 w godzinach 15-19; - 30.01.2022 w godzinach 9-12:30

### **Harmonogram:**

- 9:00 – Otwarcie biura Biegu w Szkole Podstawowej w Golach
- 9:00 – 12:15 – Rejestracja uczestników Biegu, wydawanie pakietów startowych.
- 12:30 – 12:50 – Rozgrzewka uczestników
- 13:30 – Start Biegu
- 14:30 – Koniec biegu

### **Kategorie wiekowe**

- Bieg bez ograniczeń wiekowych oraz bez podziału na kategorie wiekowe.

### **Warunki uczestnictwa**

- Do udziału w imprezie mogą zgłaszać się osoby bez ograniczeń wiekowych.
- W przypadku osób niepełnoletnich dodatkowo będzie wymagana zgoda opiekuna prawnego na udział w biegu.
- Pobranie numeru startowego będzie równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

### **Bezpieczeństwo**

- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestnikom.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń organizatorów, służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym
- Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu, są ostateczne i niepodważalne.
- W trosce o bezpieczeństwo uczestników, Wolontariuszy oraz Organizatorów bieg zostanie zorganizowany w reżimie sanitarnym. Zasady zostały opracowane na podstawie wytycznych Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu, Ministerstwa Rozwoju, Ministerstwa Zdrowia oraz Głównego Inspektora Sanitarnego. Zasady dotyczą sposobu organizacji imprez masowych w trakcie trwania pandemii wirusa SARS-Cov-2 oraz ustawą z dnia 2 marca 2020 roku o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz.U. z 2020 r. poz. 374). Każdy Uczestnik zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania reżimu sanitarnego, o którym mowa w poprzedzających zdaniach.
- W trakcie całego wydarzenia wszystkich uczestników i kibiców obowiązuje przestrzeganie aktualnych wytycznych epidemicznych dostępnych na stronie
  - [www.gov.pl](http://www.gov.pl)
- Podczas przebywania w biurze zawodów uczestnik zobowiązany jest do zasłonięcia ust i nosa maseczką.
- W strefie startu uczestnicy zobowiązani są do zachowaniu dystansu społecznego.

- Podczas przebywania w miejscu biegu oraz przemieszczania się na terenie obiektu uczestnicy powinni zastosować się do obowiązujących przepisów, szczególnie poruszać się w sposób zapewniający zachowanie dystansu społecznego i pozostawać w bezpiecznej od siebie odległości, zgodnie z aktualnymi wytycznymi Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego, WHO oraz przepisami prawa. Wytyczne są dostępne na stronach: Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia, Światowej Organizacji Zdrowia
- Zakazany jest wstęp na bieg osób przebywających na kwarantannie, pod nadzorem epidemiologicznym lub wykazujących cechy infekcji (gorączka, kaszel, duszności).
- Uczestnik oświadcza, że posiada świadomość stopnia ponoszonego ryzyka, jeżeli chodzi o zakażenie wirusem COVID - 19 podczas uczestnictwa w biegu. Zdaje sobie sprawę, że mimo wprowadzania reżimu sanitarnego i przestrzegania odpowiednich procedur przez organizatora istnieje ryzyko zakażenia.
- Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z procedurami przestrzegania zasad bezpieczeństwa epidemicznego obowiązującymi podczas biegu i zobowiązuje się do ich przestrzegania.
- Uczestnik oświadcza, że nie będzie wnosił żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w razie zakażenia się wirusem COVID-19 podczas uczestnictwa w biegu.

### **Zgłoszenia i rejestracja**

- Zapisy elektroniczne od 18 stycznia 2022 r. do 29 stycznia 2022 r. do godziny 23:59 przez platformę udostępnioną przez Sztab WOŚP Gole
- W dniu startu od godziny 9:00-12:00 w biurze zawodów znajdującym się w Szkole Podstawowej w Golach.
- Opłata startowa w wysokości 30 zł (płatna do puszeki WOŚP lub na eskarbonkę sztabu #6416) – w całości przeznaczona na 30. Finał WOŚP.

### **Nagrody**

- Medale dla wszystkich zawodników Biegu.

### **Postanowienia końcowe**

- We wszystkich spornych kwestiach będzie decydował organizator Biegu.
- Każdy Uczestnik 1. Biegu Baranów „Policz się z cukrzycą” będzie zobowiązany do pisemnego potwierdzenia faktu zapoznania się z treścią Regulaminu Biegu „Policz się z cukrzycą” podczas dokonywania rejestracji internetowej bądź poprzez złożenie podpisu na Formularzu Rejestracyjnym w siedzibie sztabu
- Wszyscy Uczestnicy biorący udział w biegu „Policz się z cukrzycą” są zobowiązani do założenia na czas biegu numeru startowego, otrzymanego przy rejestracji.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania i odmowy dopuszczenia do udziału w Imprezie każdego Uczestnika, który nie będzie posiadał numeru startowego.

- Bieg „Policz się z cukrzycą” odbędzie się bez względu na pogodę w obrębie podanej trasy biegu.
- Bieg zabezpieczony jest przez Organizatora w zakresie pomocy medycznej oraz odpowiednimi służbami porządkowymi.
- Każdy uczestnik Biegu zobowiązany jest do słuchania poleceń służb porządkowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w programie imprezy, które mogą zostać podane do publicznej wiadomości bezpośrednio w dniu imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo niedopuszczenia do Biegu osób pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

**Kontakt do koordynatora I. Biegu Baranów „Policz się z cukrzycą”**

Katarzyna Szaflarska

Tel. 500163665 – mail: [wosp@cowgolachpiszczy.pl](mailto:wosp@cowgolachpiszczy.pl)